



Herzlich Willkommen im SKS des OSZ Mett - Bözingen





Wall of Fame



Yanick Stampfli
2014 – 2015 im SKS
Verteidiger EHC Biel



Lian Bichsel
2017 – 2020 im SKS
Dallas Stars



Jonah Neuenschwander
2018 – 2021 im SKS
Stürmer EHC Biel



Das Umfeld des Athleten / der Athletin





Das Umfeld des Athleten /der Athletin



ZU HAUSE

- Eltern / Familienleben
- Wohnsituation
- Freizeit (Kolleginnen/Kollegen)
- Erholungsort



Das Umfeld des Athleten / der Athletin

- Trainings / Wettkämpfe
- Leistungsdruck
- Regeneration



VEREIN



Das Umfeld des Athleten /der Athletin

- Lernen /Nacharbeit
- Leistungsdruck
- Lager / Ausflüge /Anlässe
- Integration in die Klasse
- Anschlusslösung





Stadt Biel
Ville de Bienne



**SPORT-KULTUR-STUDIUM
AUF DER SEKUNDARSTUFE 1**
*SPORT-CULTURE-ÉTUDES
AU NIVEAU SECONDAIRE 1*

OSZ METT-BÖZINGEN

Wir fördern Sport und Kultur
Nous soutenons le sport et la culture

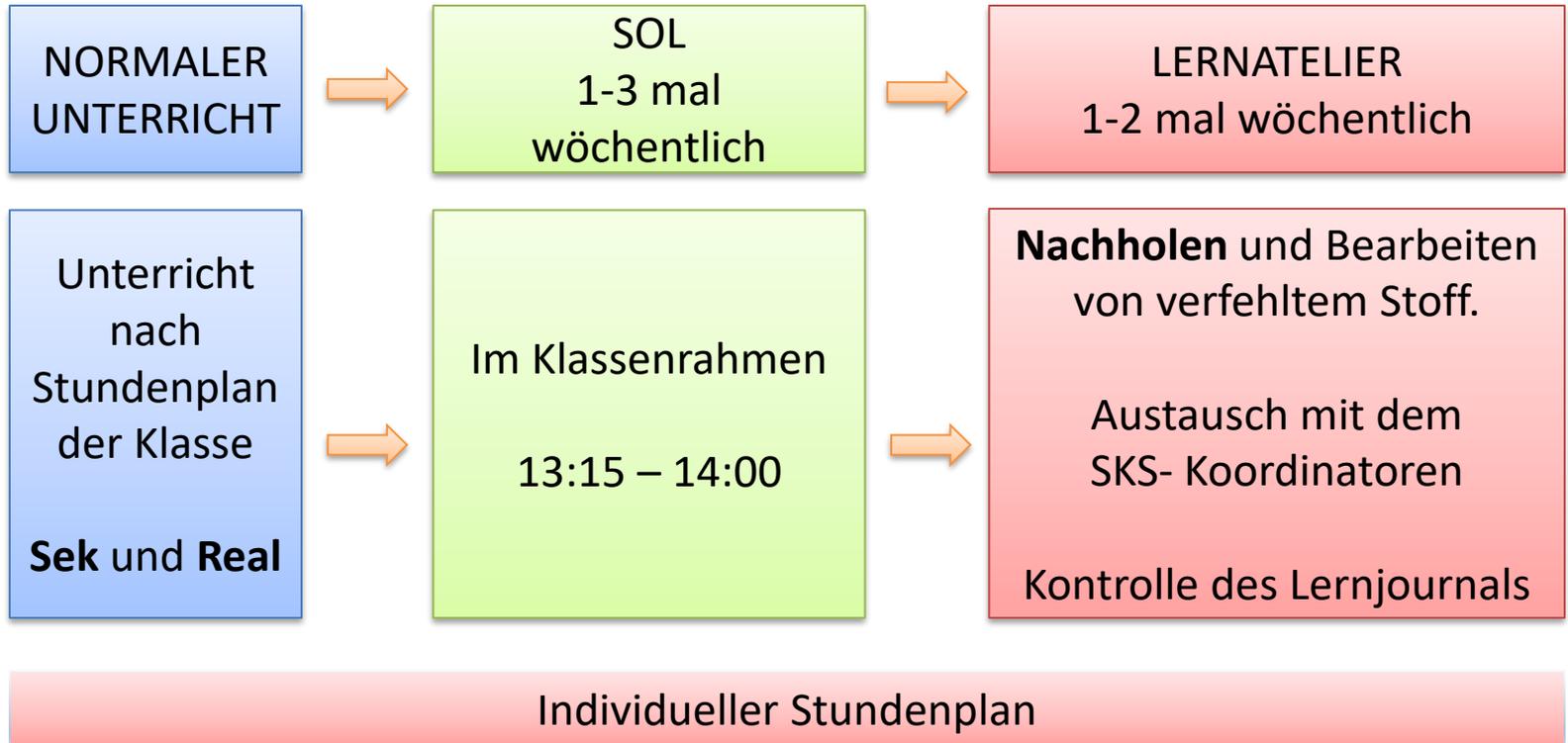
GALWAY

Biel Bienne



Gestaltung der Ausbildung

SCHULE





SCHULE

Individueller Stundenplan

Beispiel: Eishockey U15 Schuljahr 24/25

Mü	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
0725-0810										
0815-0900	M	Bi	RZG	Mü	TTG	Sp/Jo	D	Mü/Br	LA	Bi
0900-0945	M	Bi	RZG	Mü	TTG	Sp/Jo	D	Mü/Br	Wah	Mü
1015-1100	M	Bi	NT	Mi/Va	HW	Sf/Fu	F	Mü	E	Mü/Tv
1100-1145	M 11:30	Bi	NT	Mi/Va	HW	Sf/Fu	F	Mü	E 11:30	Mü/Tv
1230-1315					HW	Sf/Fu				
1315-1400	Sol	Mü	Sol	Mü			Sol	Mü		
1400-1445	F 14:15	Mü/Tr	D	Mü/Br			M	Bi	BG	Jo
1445-1530	F	Mü/Tr	D	Mü/Br			M	Bi	BG	Jo
1545-1630	Erg	Mü	Mu	Rü					Mu	Rü
1630-1715	M	Bi	T	Ph						

Stadt Biel
Ville de Bienne



**SPORT-KULTUR-STUDIUM
AUF DER SEKUNDARSTUFE 1**
*SPORT-CULTURE-ÉTUDES
AU NIVEAU SECONDAIRE 1*

OSZ METT-BÖZINGEN

Wir fördern Sport und Kultur
Nous soutenons le sport et la culture

**Biel
Bienne**





Lernjournal



SCHULE

Wochenjournal Aufgabenheft

Name: _____ Vorname: _____

Woche 5 von bis

Wichtig diese Woche: (Proben, Wettkämpfe, spezielle Termine)

MONTAG	<input type="checkbox"/>	Erliegt
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
DIENSTAG	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
MITTWOCH	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
DONNERSTAG	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
FRIDAY	<input type="checkbox"/>	

erfolgreich... Das hat mir Mühe gemacht...

Jahresziele

Ich nehme mir für dieses Schuljahr folgendes vor:

Sportliche Jahresziele
Nenne 1-3 Ziele, die Du erreichen willst!

In welchen Schlüsselkompetenzen habe ich Verbesserungspotential?
Selbständigkeit, Teamfähigkeit, Lernbereitschaft, Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit, Organisationsfähigkeit, Ausdauer

Schulische Jahresziele:
Nenne 1-3 Ziele, die Du erreichen willst!

Notenspiegel

Schuljahr

Fach	Summative Bewertung	Zeugnis letztes Schuljahr
Deutsch - Tests		
Produkte		
Kernprozesse		
Fransösisch - Tests		
Produkte		
Kernprozesse		
Mathematik - Tests		
Produkte		
Kernprozesse		
Englisch - Tests		
Produkte		
Kernprozesse		
Physik - Tests		
Produkte		
Kernprozesse		
Chemie - Tests		
Produkte		
Kernprozesse		

in Sportkordinator: (Datum, Kürzel)
in Eltern: (Datum, Unterschrift)



SPORT-KULTUR-ST
AUF DER SEKUNDARS
SPORT-CULTURE-
AU NIVEAU SECON

OSZ METT-BÖZIN

Wir fördern Spo
Nous soutenons le sport

Biel
16



BIZ Talents

Berufswahl und SKS

Mattias Rubin,
Berufs- und Laufbahnberater
BIZ Biel



www.be.ch/biz-talents



Talents – das Angebot



Spezialisierung
im Bereich
Sport



Spezialisierung
in allen
Talentbereichen





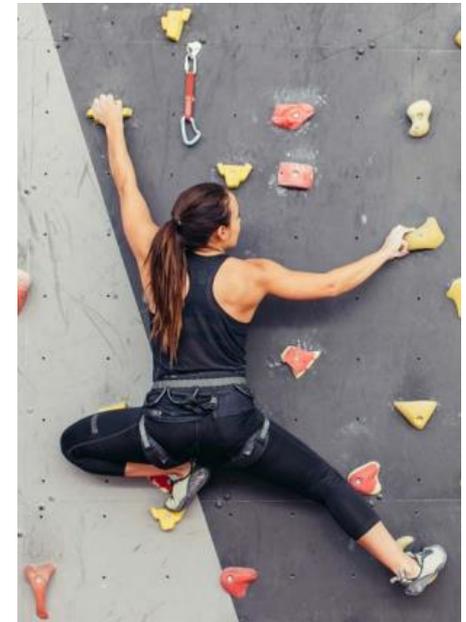
Wussten Sie, dass....

... rund **20%** der befragten Athlet:innen sich **Sorgen um ihre Nachsportkarriere** machen, was die Konzentration auf ihre Leistungsfähigkeit beeinflusst?

...nur **43%** der Leistungssportler:innen **Vollzeit-Profisportler:innen** sind?

Talents – So unterstützen wir Sport- und Kunsttalente

- Wie kann ich Ausbildung und Beruf mit Leistungssport/Kunst kombinieren?
- Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es für Sport-/Kunsttalente?
- Wie finde ich geeignete Lehrbetriebe / Arbeitgeber?
- Welche Aus- und Weiterbildungen sind neben einer Leistungssport-/Kunstkarriere möglich?
- Wie plane ich den Ausstieg aus dem Leistungssport/der Kunst?



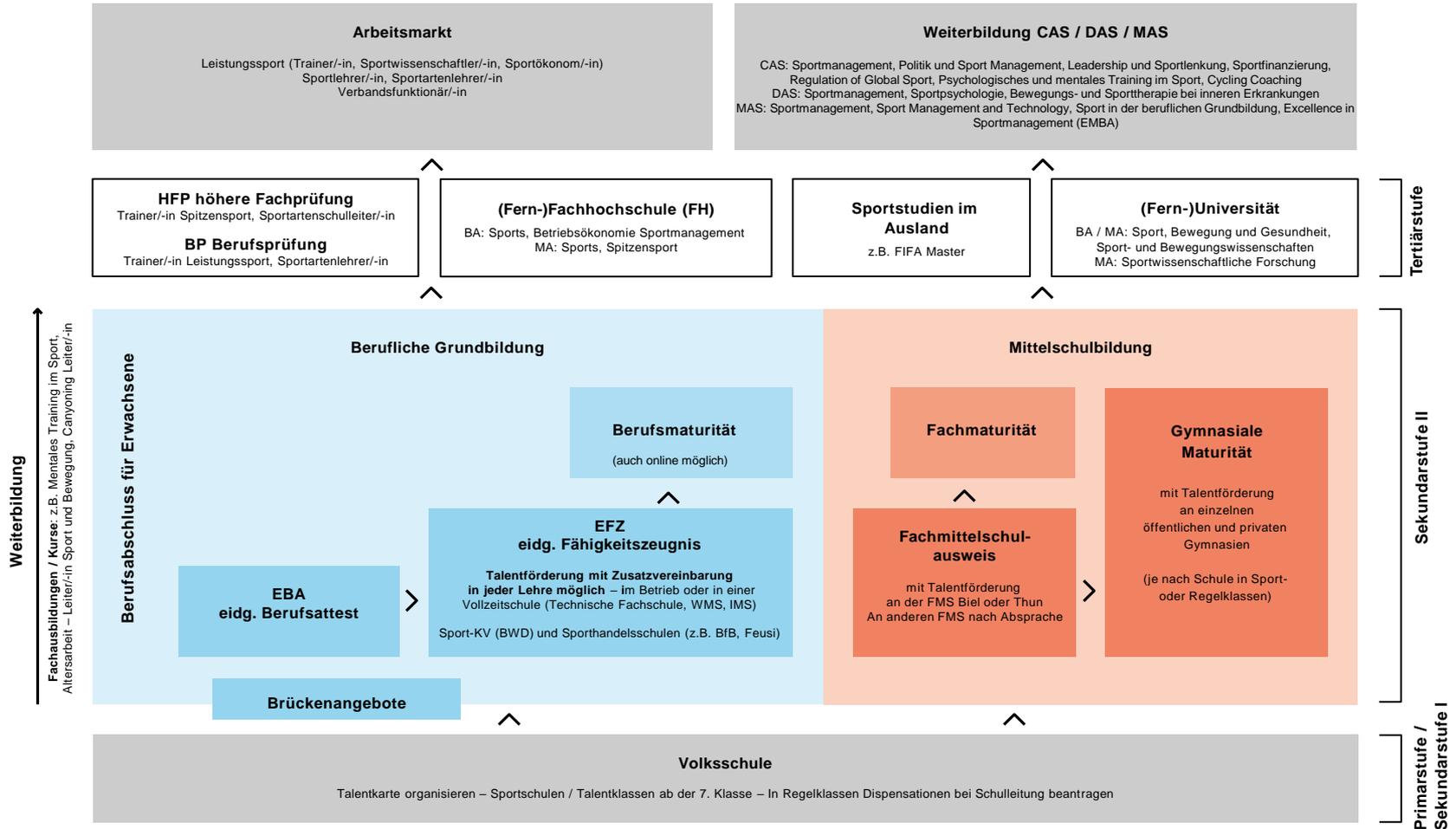


Karriereplanung Sport / Kunst

Talentbereich	Ausbildung und Beruf	Individuum
Trainings- / Übungsbedingungen (Ort, Zeiten, Umfang, Intensität)	Ausbildungsmöglichkeiten	Persönlichkeit / Charakter
Wettkampf-/ Kaderkategorien	Arbeitsmarktentwicklung	Interessen / Fähigkeiten
Wettkampfsystem Auftrittsgelegenheiten	Branchenspezifische Bedingungen	Finanzielle Möglichkeiten
Höchstleistungsalter	Arbeitsbedingungen	Unterstützung Umfeld
		Netzwerk

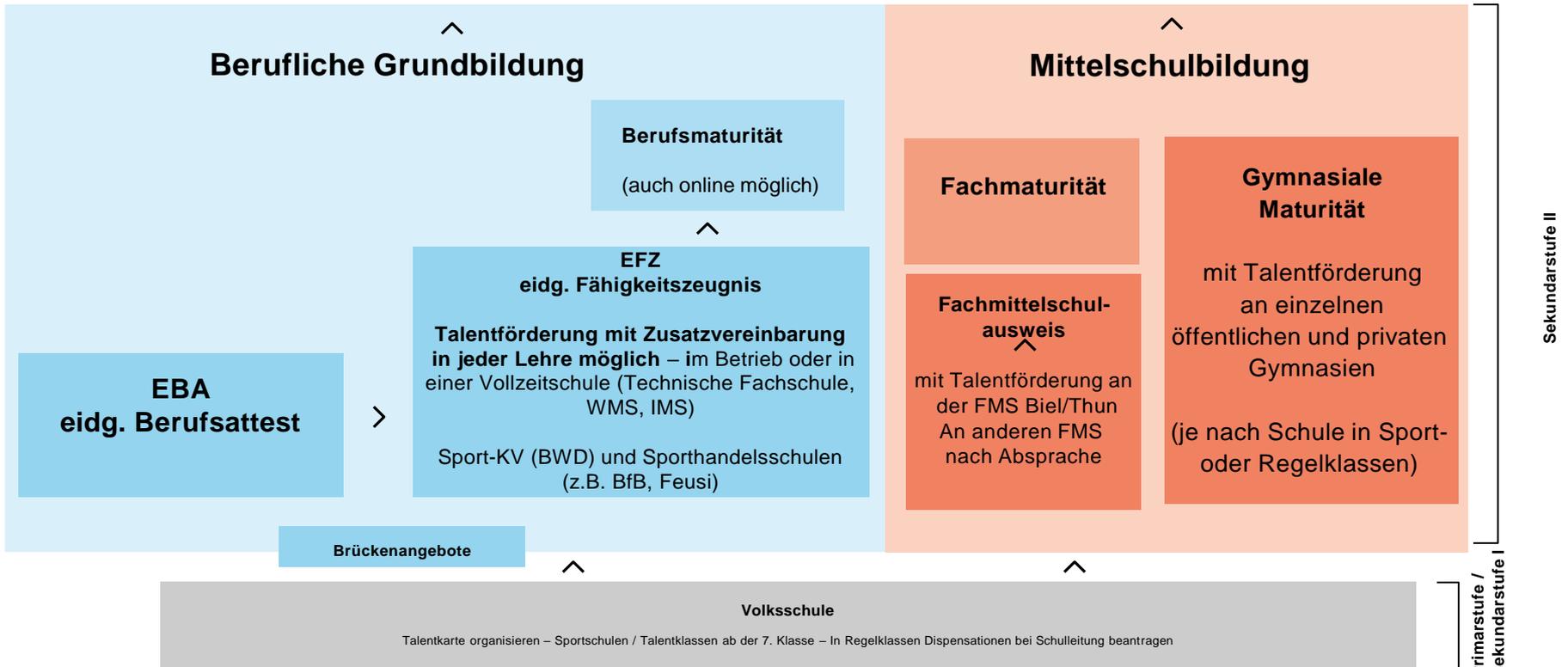


Bildungswege für Spitzensportler/-innen





Bildungswege für Spitzensportler/-innen





Karriereplanung

Gedanken
?

Berufswahl-
phase?

Lehre?
Berufsmatur?
Weiterführende
Schule?

Karriereplanung Sport

Jahr	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Alter						
Grossanlässe						
Kategorie/ Kader						
Training						
Militär						



Mein Sport-Traum

Karriereplanung Ausbildung

Jahr	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Alter						
Ausbildung						
Schritte						
Termine						



Mein Berufs-Traum



Beispiel Mediamatiker:in (EFZ, 4 Jahre)

Verlängerung der Lehrzeit (4+1 Jahre)

- Berufskundliche Fächer und ABU-Unterricht werden nach 4 Jahren abgeschlossen
- Im 5. Jahr nur noch die praktische Ausbildung
- Arbeitspensum kann bis auf 80% reduziert werden

Ohne Verlängerung der Lehrzeit

- Dispensation im Sport in der Berufsfachschule
- Eventuell das Pensum auf 90% senken

Parteien klären vor dem Start die Fragen zur Lehrzeit



Schnupperlehre suchen

er*in Über Swiss Olympic News Tools DE | FR 

Anforderungen für Sporttalente	Leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb
Aktuell ausgezeichnete Lehrbetriebe	Kantonale Koordinationsstellen





Das Pinguin-Prinzip



*... Wenn du als Pinguin geboren wurdest, machen auch sieben Jahre Training aus dir keine Giraffe... Bleib als Pinguin nicht in der Steppe. Mach kleine Schritte und finde dein Wasser. Und dann: Spring! Und Schwimm!
Und du wirst wissen, wie es ist, in Deinem Element zu sein.*



(Pinguin-Prinzip, Eckhard von Hirschhausen)

In einem optimalen Umfeld können vorhandene Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen optimal zur Geltung kommen und sich entfalten!



OSZMB / BIZ – wichtige Daten

Datum	Inhalt
Juni 2025	Input für Eltern
Oktober 2025	Input für SKS-Jugendliche
November 2025	Kurzberatungen im Schulhaus (SKS 8./9. Klasse)
Nach Terminvereinbarung	Einzelberatungen Talents im BIZ Biel

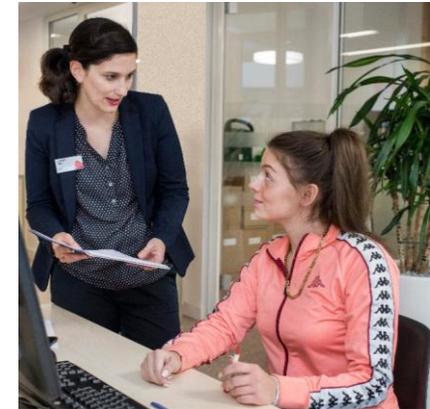
Talents - Angebote BIZ



Einzelberatung Talents



Infothek



Kurzberatung Talents
vor Ort



Stichwort «Talents» bei Anmeldung erwähnen



Weiter informieren



[BIZlinks: Ausbildung und Sport-/Kunstkarriere \(biz-links-be.ch\)](https://biz-links-be.ch)



Gibt es Fragen?

www.be.ch/biz-talents



Mattias Rubin, dipl. Berufs- und Laufbahnberater, BIZ Talents
+41 31 635 38 52 (direkt), mattias.rubin@be.ch, Arbeitstage Di-Fr

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren des Kantons Bern, BIZ Biel
Zentralstrasse 64, 2503 Biel/Bienne
+41 31 635 38 38, talents.biz@be.ch, www.be.ch/biz-talents





Stadt Biel
Ville de Bienne



**SPORT-KULTUR-STUDIUM
AUF DER SEKUNDARSTUFE 1**
*SPORT-CULTURE-ÉTUDES
AU NIVEAU SECONDAIRE 1*

OSZ METT-BÖZINGEN

Wir fördern Sport und Kultur
Nous soutenons le sport et la culture

**Biel
Bienne**



Vereinbarung



SCHULE

Regeln und Abmachungen

- Der jährliche **Stundenplan SKS** ist Bestandteil dieser Vereinbarung.
- **Wettkampfplanung / Abwesenheiten für Wettkämpfe / Unfall** sind so früh wie möglich über Doris Lüthi dem Schulkoordinator der Schule Patrick Bickel zu melden (0787923353, patrick.bickel@educ-biel-bienne.ch).
- Die **Cool and Clean Commitments** sowie die **Charta des Sport-Kultur-Studiums** sind auf der Internetseite des SKS der Stadt Biel downloadbar und müssen eingehalten werden. Verstösse dagegen werden je nach Vergehen sowohl von der Schule, dem SKS und/oder dem Sportpartner sanktioniert.
- Die **verbindlichen Anlässe** unserer Schule müssen besucht* werden: Klassenfahrten, Klassenlager, Schulanlässe usw. (Termine werden von Klassenlehrkräften kommuniziert).
- **Betäubungsmittel:** Alkohol-, Nikotin- oder Suchtmittelkonsum führen zum Ausschluss SKS.
- Volle Entlastung vom **Sportunterricht** erst ab 15h Training pro Woche (Ausnahme: Sport im Trainingsfenster oder pädagogische Gründe).
- **Unterrichtsbelastung:** SKS-Mitglieder besuchen max. 25 Unterrichtsstunden (exkl. SOL und Lernatelier).
- **Lernatelier:** Abmeldungen durch Eléna oder die Eltern sind in begründeten Fällen spätestens **1 Stunde vorher** an den Schulkoordinator zu richten.
- **Absenzen:** Es gilt die Absenzenordnung des Kantons Bern (Halbtage, Krankheit usw.).

Wir sind mit der vorliegenden Vereinbarung einverstanden.

Biel, den

Unterschrift Eltern

Unterschrift Kind

Der Schulkoordinator
OSZ Mett-Bözingen

.....

.....

Patrick Bickel



SCHULE

Vereinbarung

Die Vereinbarung regelt....

- ***Rechte und Pflichten***
- ***Holpflicht und Bringschuld***
- Dispensationen von Lektionen in den Trainingsfenstern
 - » *max. 25 Unterrichtslektionen pro Woche*
 - » *nicht mehr als 12 Lektionen Entlastung pro Woche*
 - » *mehr als 15 Stunden pro Woche Training: kein Sportunterricht*



SCHULE

Die Vereinbarung wird ergänzt durch...

Charta für die Sekundarstufe I

- Ich engagiere mich sowohl in der Schule als auch im Sport, respektive der Musik, dem Tanz in hohem Masse und setze alles daran, dass ich in beiden Bereichen gute Leistungen erbringe.
- Ich bin mir bewusst, dass mein spezieller Status viel Eigeninitiative, Disziplin und Planung verlangt. Ich bin bereit, die dafür geforderte Selbstverantwortung für das eigenständige Lernen zu übernehmen.
- Falls ich die Lernziele auf Grund von Abwesenheiten nicht erreiche, verpflichte ich mich zum Besuch von Stütz- und Nachführunterricht, der sowohl ausserhalb der regulären Schulzeit als auch in den Ferien von der Klassenlehrperson oder dem Koordinator angeordnet werden kann.
- Ich verpflichte mich, die Klassenlehrperson und den Koordinator der Schule über mein Trainings- und Wettkampfprogramm auf dem aktuellen Stand zu halten.
- Ich verpflichte mich, die im Rahmen der speziellen Förderung gesetzten Termine einzuhalten.
- Ich nehme an den gemeinsamen Treffen mit dem Trainer respektive Tanzlehrer, dem Musiklehrer, den Erziehungsberechtigten, dem Koordinator und der Klassenlehrkraft teil, an denen wir gemeinsam meine sportlichen, musikalischen, schulischen und persönlichen Ziele vereinbaren und die weitere Planung besprechen.
- Die Einnahme von Alkohol, sonstigen Drogen, Dopingmittel und Nikotin ist eines Sportlers respektive eines Tänzers, eines Musikers unwürdig und für mich kein Thema.
- Ich respektiere im Sinne der Swiss Olympic Kampagne „cool and clean“ die offiziellen Wettkampfregeln. Ich verhalte mich fair gegenüber Konkurrenten und Mitspielern, Trainern, Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Kontrolleuren und akzeptiere deren Entscheidung. Zudem verhalte ich mich fair gegenüber den Lehrpersonen und meinen Klassenkollegen.
- Wenn eine Verletzung Auswirkungen auf mein Trainings- oder Wettkampfprogramm hat (Trainings- und Wettkampfpause oder reduziertes Training), so informiere ich unverzüglich den Koordinator der Schule und meine Klassenlehrperson und bespreche mit ihnen das weitere Vorgehen.
- Als Mitglied des Förderprogramms "Sport – Kultur – Studium" geniesse ich eine Sonderstellung. Unter der Berücksichtigung der oben aufgeführten Punkte und meiner positiven Arbeitshaltung in der Schule erfülle ich die Anforderungen, um Mitglied dieser Förderung zu sein.
- Disziplinarische Vergehen, mangelnde Motivation oder stagnierende Leistungen im Begabungsbereich können zum Ausscheiden aus dem Förderprogramm führen.

Mü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0725-0810					
0815-0900	M	Bi RZG	Mü TTG	Sp/Jo D	Mü/Br LA
0900-0945	M	Bi RZG	Mü TTG	Sp/Jo D	Mü/Br Wah
1015-1100	M	Bi NT	Mi/Va HW	St/Fu F	Mü E
1100-1145	M 11:30	Bi NT	Mi/Va HW	St/Fu F	Mü E 11:30
1230-1315			HW	St/Fu	
1315-1400	Sol	Mü Sol	Mü	Sol	Mü
1400-1445	F 14:15	Mü/Tr D	Mü/Br	M	Bi BG
1445-1530	F	Mü/Tr D	Mü/Br	M	Bi BG
1545-1630	Erg	Mü Mü	Rü		Mü Rü
1630-1715	M	Bi T	Ph		

COOL & CLEAN

COMMITMENTS

1. ICH WILL AN DIE SPITZE!
2. ICH VERHALTE MICH FAIR!
3. ICH LEISTE OHNE DOPING!
4. ICH VERZICHTE AUF TABAK!
5. ICH VERZICHTE AUF ALKOHOL!



SCHULE

Verbindliche Anlässe

SKS-OSZMB

- Lernateliers
- BIZ Infostunden
- BIZ Kurzgespräch

KLASSEN-ANLÄSSE

- Schulreise
- Lager
- Projektwochen

SCHUL-ANLÄSSE

- Sporttag(e)
- Projektwochen
- Schulfest (Sa)
- Schulschluss
- Wintersportlager*

Ausnahmen: Internationale Wettkämpfe, SM...



Stadt Biel
Ville de Bienne



**SPORT-KULTUR-STUDIUM
AUF DER SEKUNDARSTUFE 1**
*SPORT-CULTURE-ÉTUDES
AU NIVEAU SECONDAIRE 1*

OSZ METT-BÖZINGEN

Wir fördern Sport und Kultur
Nous soutenons le sport et la culture

Biel
Bienne



SCHULE

Erwartungen

- Vorbildfunktion
- Disziplin
- Selbstständigkeit
- Offene Kommunikation



SCHULE

Sanktionen

–«mündliche Verwarnung»

–«schriftliche Verwarnung»

–«gelbe» Karte

–«orange» Karte

–«rote» Karte



SCHULE

Weiteres Vorgehen / Termine

- Mitte Juli: Informationsmail an die Eltern
 - Stundenplan.
 - Vereinbarung.
 - Doodle – Umfrage Elterngespräche.
- Juli / August: Elterngespräche mit allen neu eintretenden SKS-Athleten/innen.
- Oktober: Input Berufswahl SKS
- November: BIZ – Kurzgespräche.
- Dezember: Neuanmeldungen SKS 2026



Stadt Biel
Ville de Bienne



**SPORT-KULTUR-STUDIUM
AUF DER SEKUNDARSTUFE 1**
*SPORT-CULTURE-ÉTUDES
AU NIVEAU SECONDAIRE 1*

OSZ METT-BÖZINGEN

Wir fördern Sport und Kultur
Nous soutenons le sport et la culture

**Biel
Bienne**





Stadt Biel
Ville de Bienne



Oberstufenzentrum Mett-Bözingen



Fragen?



Merci
u bis gli
am OSZMB!