



Beerenjoghurt

Vor- und zubereiten: ca. **5 Min.**

Portion: 171 kcal, F 9 g, Kh 8 g, E 17 g

Zutaten

für 4 Personen

- 300 g griechisches **Joghurt** mit Honig
- 250 g gemischte **Beeren**
- 2 EL ungeschälte ungesalzene **Pistazien**, grob gehackt

Zubereitung

1. Joghurt und Beeren in die Gläser füllen, mit den Pistazien verzieren.

Form: Für 4 Gläser von je ca. 2 dl